

# Mein Aktions-Plan: Meine Freizeit!

Name: \_\_\_\_\_

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| <p><b>In meiner Freizeit mache ich gerne:</b></p>                        | <p><b>Was machen andere in ihrer Freizeit?</b> (meine Freunde, Eltern, Geschwister, Tanten und Onkel, Nachbarn)</p>  <p><b>Was davon interessiert mich auch?</b><br/>(Markierung mit roten Punkten)</p> | <p><b>In meiner Freizeit möchte ich gerne einmal ausprobieren:</b><br/>(Neue Ideen! Das, was andere machen!)</p>  <p><b>Was ist mir davon das Wichtigste?</b><br/>(Markierung mit 3 grünen Punkten)</p> | <p><b>Was kann ich selbst tun, um herauszufinden, was ich in meiner Freizeit so alles machen kann?</b><br/>(Internet, Zeitung, Leute fragen usw.)</p>   |
| <p><b>In meiner Freizeit möchte ich als Nächstes gerne machen:</b></p>  | <p><b>Was brauche ich für meine Freizeit-Wünsche?</b><br/>(Geld, besondere Kleider, Schuhe, Bus-Fahrkarte, Begleitung, Instrument usw. )</p>    | <p><b>Brauche ich Unter-Stützung?</b><br/>Wenn ja, welche?</p>    | <p><b>Für meine Freizeit-Ideen will ich als Nächstes tun:</b> </p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. _____</li> <li>2. _____</li> <li>3. _____</li> <li>4. _____</li> <li>5. _____</li> </ol> |
| <p><b>Was muss ich dafür können?</b><br/>(Passt das zu meinen Möglichkeiten?<br/>Was muss / will ich dafür lernen?)</p>                                   | <p><b>Was muss ich für meine Freizeit-Ideen klären oder organisieren?</b></p>   | <p><b>Wer kann das sein?</b><br/>(Freund, Freundin, Eltern, Verein, Kirche, Kollegen, Beratungs-Stelle, andere Personen usw.)</p>  |  |



**Wichtige Gedanken:**